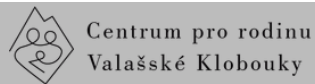


3. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



V postní době se učíme **dívat se pravdivě na svůj život**.
Ne proto, abychom se báli, ale **abychom mohli začít znovu**.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Evangelium této neděle nám ukazuje, že Ježíš nás zná takové, jací jsme, a přesto nás přijímá s láskou a nabízí nám nový začátek.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvílku, kdy můžeme být spolu.
Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme.
Zapálíme svíci jako znamení, že Ježíš je s námi i v tom, co je pro nás těžké.



NASLOUCHÁME: Jan 4,5–42 – Ježíš a samařanka

Ježíš se zastavil u studny. Tam se setkal se ženou, která si přišla nabrat vodu. Tato žena chodila ke studni v poledne, aby se nemusela setkávat s ostatními lidmi. Někteří ji totiž odsuzovali a možná se jí i posmívali.

Ježíš byl jiný. Naslouchal jí a mluvil s ní otevřeně. Znal pravdu o jejím životě – o tom hezkém i o tom, co bylo těžké, co se nepovedlo, za co se styděla... Přesto ji neodsoudil. Nabídl jí živou vodu, která dává nový život a naději.

Toto setkání ženu proměnilo.
Odchází jiná – s radostí a novým začátkem.

TIP:

I nám Ježíš nabízí setkání, kde se nemusíme bát pravdy a kde můžeme začít znovu.

Ve svátosti smíření k nám Ježíš přichází podobně jako k ženě u studny – zná nás, neodsuzuje a nabízí nám nový začátek. Postní doba je nejvhodnější příležitostí k dobré zpovědi.

POVÍDÁME SI:

Umíme odpustit, když nás někdo odsuzuje nebo nám nějak ubližuje?

- Stalo se ti někdy, že se ti někdo posmíval nebo že tě ostatní nepřijali mezi sebe?

Kdy je pro mě těžké přiznat chybu nebo říct „promiň“?

- Stalo se ti někdy, že ses s někým pohádal/a a bylo těžké udělat první krok ke smíření?
- Je někdo, komu bych chtěl/a říct „promiň“?

TIPS!

Povídejte si společně o svátosti smíření...

- S dětmi, které už chodí ke sv. zpovědi, si můžete udělat společnou přípravu.
- Při večerní modlitbě můžete vzájemně jeden druhého poprosit za odpuštění.

DĚLÁME KROK:

Tento týden zkusíme jako rodina dělat malé kroky ke smíření – doma i ve svém srdci.

- Např.:
- říct „promiň“ za konkrétní věc
 - nezlobit se, zkusit druhému odpustit
 - obejmout se po hádce, pohládit, podat si ruku...
 - pomodlit se za někoho, s kým je to teď těžké

MALÉ GESTO – ÚKOL:

Ježíš ženě u studny nabídl „živou vodu“, která dává nový život. I nám ji nabízí. Co my - jako rodina - potřebujeme, po čem toužíme?

Nakreslete a vystříhnete si z papíru KAPKU. Do ní potom napište nebo nakreslete, co byste si přáli, aby bylo ve vaší rodině víc.

(např. víc radosti, klid, trpělivost, odpuštění, odvahu, laskavost, úsměv, smích, přátelství...)



Kapku si potom vyvěste tam, kde se scházíte jako rodina.

MODLÍME SE:

Ježíš nás zná a rozumí nám. Můžeme mu svěřit/říct všechno, co prožíváme.



Pane Ježíši, ty znáš nejlépe naši rodinu. Ty víš, jak jeden druhého potřebujeme. Uč nás milovat se navzájem, povzbuzovat se a podporovat. Uč nás řešit naše problémy a neshody s tvou pomocí, pomoz nám odpuštět si navzájem. Věříme, že jsi s námi i v těžkých chvílích, kdy to potřebujeme. Amen.

3. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



V postní době se učíme **dívat se pravdivě na svůj život**.
Ne proto, abychom se báli, ale **abychom mohli začít znovu**.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Evangelium této neděle nám ukazuje, že Ježíš nás zná takové, jací jsme, a přesto nás přijímá s láskou a nabízí nám nový začátek.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvílku, kdy můžeme být spolu.
Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme.
Zapálíme svíci jako znamení, že Ježíš je s námi i v tom, co je pro nás těžké.



NASLOUCHÁME: Jan 4,5–42 – Ježíš a samařanka

Ježíš se zastavil u studny. Tam se setkal se ženou, která si přišla nabrat vodu. Tato žena chodila ke studni v poledne, aby se nemusela setkávat s ostatními lidmi. Někteří ji totiž odsuzovali a možná se jí i posmívali.

Ježíš byl jiný. Naslouchal jí a mluvil s ní otevřeně. Znal pravdu o jejím životě – o tom hezkém i o tom, co bylo těžké, co se nepovedlo, za co se styděla... Přesto ji neodsoudil. Nabídl jí živou vodu, která dává nový život a naději.

Toto setkání ženu proměnilo.
Odchází jiná – s radostí a novým začátkem.

TIP:

I nám Ježíš nabízí setkání, kde se nemusíme bát pravdy a kde můžeme začít znovu.

Ve svátosti smíření k nám Ježíš přichází podobně jako k ženě u studny – zná nás, neodsuzuje a nabízí nám nový začátek. Postní doba je nejvhodnější příležitostí k dobré zpovědi.

DĚLÁME KROK:

Tento týden zkusíme jako rodina dělat malé kroky ke smíření – doma i ve svém srdci.

- Např.:
- říct „promiň“ za konkrétní věc
 - nezlobit se, zkusit druhému odpustit
 - obejmout se po hádce, pohládit, podat si ruku...
 - pomodlit se za někoho, s kým je to teď těžké

MALÉ GESTO – ÚKOL:

Ježíš ženě u studny nabídl „živou vodu“, která dává nový život. I nám ji nabízí. Co my - jako rodina - potřebujeme, po čem toužíme?

Nakreslete a vystříhnete si z papíru KAPKU. Do ní potom napište nebo nakreslete, co byste si přáli, aby bylo ve vaší rodině víc.

(např. víc radosti, klid, trpělivost, odpuštění, odvahu, laskavost, úsměv, smích, přátelství...)



Kapku si potom vyvěste tam, kde se scházíte jako rodina.

MODLÍME SE:

Ježíš nás zná a rozumí nám. Můžeme mu svěřit/říct všechno, co prožíváme.



Pane Ježíši, ty znáš nejlépe naši rodinu. Ty víš, jak jeden druhého potřebujeme. Uč nás milovat se navzájem, povzbuzovat se a podporovat. Uč nás řešit naše problémy a neshody s tvou pomocí, pomoz nám odpuštět si navzájem. Věříme, že jsi s námi i v těžkých chvílích, kdy to potřebujeme. Amen.