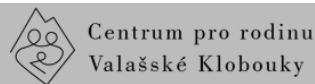


2. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



V postní době se učíme zpomalit. Nemusíme pořád něco dělat nebo zvládat. Někdy stačí zastavit se a být spolu.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Evangelium této neděle nám ukazuje, že setkání s Ježíšem nás může proměňovat a naplnit světlem a radostí.

ZASTAVÍME SE:

Najděme si chvíli, kdy můžeme být spolu. Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme. Zapálíme svíci jako znamení světla a Boží blízkosti mezi námi.



NASLOUCHÁME: Mt 17,1–9 – Proměnění na hoře

Jednou vzal Ježíš s sebou tři učedníky – Petra, Jakuba a Jana – a vyšli spolu na vysokou horu. Když byli nahoře, Ježíš se před nimi proměnil. **Jeho tvář zářila a jeho šaty zbělely jako světlo.** Učedníci viděli, že Ježíš není jen člověk, **ale že je Boží Syn.**

Bylo jim tam moc dobře. Chtěli tam zůstat a nic neměnit. Tehdy se ozval Boží hlas: „**To je můj milovaný Syn. Toho poslouvejte.**“ Učedníci dostali tento zážitek jako dar, který je měl posílit pro další cestu.

Setkání s Ježíšem nás proměňuje – na hoře, při mši svaté v eucharistii i doma.

POVÍDÁME SI:



Kdy mi bylo v poslední době opravdu dobře?

Vzpomeňme, kdy jsme jako rodina zažili spolu něco hezkého...



Jak prožívám setkání s Ježíšem v eucharistii?

Pro děti, které se připravují k 1. sv. přijímání: **Těším se na setkání s Ježíšem?**



TIP:

Zkuste si doma najít **fotografie z prvního svatého přijímání** rodičů, sourozenců nebo prarodičů. **Povídejte si o tom, jak to tehdy prožívali.**

Víra se v rodině předává příběhy...

DĚLÁME KROK:



VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Každý večer při modlitbě řekneme každý alespoň 3 radosti/vděčnosti z dnešního dne.

Co hezkého jsem prožil? Co mi dnes udělalo radost?

Učme se vnímat Boží dotečky v našem každodenním životě.



I my někdy prožíváme těžké chvíle, ale Bůh nám dává i krásné okamžiky, **ve kterých můžeme vnímat Jeho blízkost** – radost, přátelství, lásku v rodině, krásu světa, přírody. **Učme se tyto dary vidět a děkovat za ně...**

Modlitba písní: Žalm 19



- pustte si píseň a vnímejte krásy stvoření ve vašem okolí...
- vezměte si pastelky nebo barvy a zkuste při písni malovat, co vás napadne
- přečtěte si Žalm 19 v Bibli

MODLÍME SE:

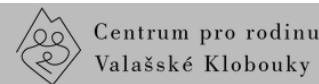
Tento týden chceme zvlášť myslet na:

(někoho, kdo je nám blízký, za koho jsme vděční nebo kdo potřebuje naši modlitbu)



2. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



V postní době se učíme zpomalit. Nemusíme pořád něco dělat nebo zvládat. Někdy stačí zastavit se a být spolu.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE

Evangelium této neděle nám ukazuje, že setkání s Ježíšem nás může proměňovat a naplnit světlem a radostí.

ZASTAVÍME SE:

Najděme si chvíli, kdy můžeme být spolu. Ztišíme se, nadechneme a zpomalíme. Zapálíme svíci jako znamení světla a Boží blízkosti mezi námi.



NASLOUCHÁME: Mt 17,1–9 – Proměnění na hoře

Jednou vzal Ježíš s sebou tři učedníky – Petra, Jakuba a Jana – a vyšli spolu na vysokou horu. Když byli nahoře, Ježíš se před nimi proměnil. **Jeho tvář zářila a jeho šaty zbělely jako světlo.** Učedníci viděli, že Ježíš není jen člověk, **ale že je Boží Syn.**

Bylo jim tam moc dobře. Chtěli tam zůstat a nic neměnit. Tehdy se ozval Boží hlas: „**To je můj milovaný Syn. Toho poslouvejte.**“ Učedníci dostali tento zážitek jako dar, který je měl posílit pro další cestu.

Setkání s Ježíšem nás proměňuje – na hoře, při mši svaté v eucharistii i doma.



Kdy mi bylo v poslední době opravdu dobře?

Vzpomeňme, kdy jsme jako rodina zažili spolu něco hezkého...



Jak prožívám setkání s Ježíšem v eucharistii?

Pro děti, které se připravují k 1. sv. přijímání: **Těším se na setkání s Ježíšem?**



TIP:

Zkuste si doma najít **fotografie z prvního svatého přijímání** rodičů, sourozenců nebo prarodičů. **Povídejte si o tom, jak to tehdy prožívali.**

Víra se v rodině předává příběhy...

DĚLÁME KROK:



VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Každý večer při modlitbě řekneme každý alespoň 3 radosti/vděčnosti z dnešního dne.

Co hezkého jsem prožil? Co mi dnes udělalo radost?

Učme se vnímat Boží dotečky v našem každodenním životě.



I my někdy prožíváme těžké chvíle, ale Bůh nám dává i krásné okamžiky, **ve kterých můžeme vnímat Jeho blízkost** – radost, přátelství, lásku v rodině, krásu světa, přírody. **Učme se tyto dary vidět a děkovat za ně...**

Modlitba písní: Žalm 19



- pustte si píseň a vnímejte krásy stvoření ve vašem okolí...
- vezměte si pastelky nebo barvy a zkuste při písni malovat, co vás napadne
- přečtěte si Žalm 19 v Bibli

MODLÍME SE:

Tento týden chceme zvlášť myslet na:

(někoho, kdo je nám blízký, za koho jsme vděční nebo kdo potřebuje naši modlitbu)

