

1. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

Postní doba je časem, kdy se můžeme na chvíli zastavit.

Ne proto, abychom zvládli co nejvíc úkolů, ale **abychom byli víc spolu – doma i s Bohem.**

Každý týden nám evangelium nabídne jeden obraz a s ním i pozvání, jak žít Boží slovo doma v rodině.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE



Vyberte si to, co je pro vaši rodinu možné – i malý krok má svou hodnotu. Stačí pár minut, otevřené srdce a ochota být spolu.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvilku, kdy můžeme být spolu. Nadechneme se. Vytvoříme čas a prostor, kde je nám dobře.



SVÍCE

najděte/sežeňte jednu větší svíci, kterou budete každý den zapalovat při společném povídání a modlitbě
tato svíce vás může provázet celou postní dobou

NASLOUCHÁME: Mt 4,1-11 pokušení na poušti

Ježíš byl čtyřicet dní na poušti. Měl hlad, byl unavený a byl sám. Právě tehdy k němu přišel ďábel a pokoušel ho – nabízel mu věci, které se zdály lákavé. Ježíš se ale nenechal svést a odolal pokušení.

Ježíš - jako Král - nebojoval mečem, ale SLOVEM. Dokázal říct "NE".

I nám ďábel nabízí různé věci, které pro nás nejsou dobré. A našeptává nám, abychom nedělali to, co je správné. Budme jako Ježíš! Když nás bude ďábel navádět k něčemu nedobrému, prosme v modlitbě Ježíše, ať nám pomůže odolat pokušení. **S Ježíšem vítězíme!**

Proč si v postní době něco odříkáme?

Právě proto, abychom se naučili bránit pokušení. Omezujeme také některé věci (televizi, hudbu, mobil, pc hry...), abychom se více ztišili a zaměřili svou pozornost jiným směrem... abychom slyšeli Ježíše v našem srdci.

DĚLÁME KROK:



VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Malé „NE“, které dělá místo dobrému „ANO“

Tento týden si jako rodina vybereme **jednu drobnou věc, kterou zkusíme vědomě omezit nebo vynechat** (např. televizi, mobil, hádání, spěch, sladkosti...).

Místo toho si každý den najdeme chvilku na společné „ano“ – krátké povídání, společenskou hru, zapálení svíce, modlitbu...

MODLÍME SE:

Pane Ježíši, ty víš, že někdy je pro nás těžké volit dobro. Prosíme tě, pomáhej nám tento týden odolat pokušení a uč nás důvěřovat Bohu i sobě navzájem. Amen.



1. POSTNÍ TÝDEN

pro rodiny s dětmi



Centrum pro rodinu
Valašské Klobouky

Postní doba je časem, kdy se můžeme na chvíli zastavit.

Ne proto, abychom zvládli co nejvíc úkolů, ale **abychom byli víc spolu – doma i s Bohem.**

Každý týden nám evangelium nabídne jeden obraz a s ním i pozvání, jak žít Boží slovo doma v rodině.

ZASTAVÍME SE – NASLOUCHÁME – POVÍDÁME SI – DĚLÁME KROK – MODLÍME SE



Vyberte si to, co je pro vaši rodinu možné – i malý krok má svou hodnotu. Stačí pár minut, otevřené srdce a ochota být spolu.

ZASTAVÍME SE:

Najdeme si chvilku, kdy můžeme být spolu. Nadechneme se. Vytvoříme čas a prostor, kde je nám dobře.



SVÍCE

najděte/sežeňte jednu větší svíci, kterou budete každý den zapalovat při společném povídání a modlitbě
tato svíce vás může provázet celou postní dobou

NASLOUCHÁME: Mt 4,1-11 pokušení na poušti

Ježíš byl čtyřicet dní na poušti. Měl hlad, byl unavený a byl sám. Právě tehdy k němu přišel ďábel a pokoušel ho – nabízel mu věci, které se zdály lákavé. Ježíš se ale nenechal svést a odolal pokušení.

Ježíš - jako Král - nebojoval mečem, ale SLOVEM. Dokázal říct "NE".

I nám ďábel nabízí různé věci, které pro nás nejsou dobré. A našeptává nám, abychom nedělali to, co je správné. Budme jako Ježíš! Když nás bude ďábel navádět k něčemu nedobrému, prosme v modlitbě Ježíše, ať nám pomůže odolat pokušení. **S Ježíšem vítězíme!**

Proč si v postní době něco odříkáme?

Právě proto, abychom se naučili bránit pokušení. Omezujeme také některé věci (televizi, hudbu, mobil, pc hry...), abychom se více ztišili a zaměřili svou pozornost jiným směrem... abychom slyšeli Ježíše v našem srdci.

DĚLÁME KROK:



VÝZVA PRO TENTO TÝDEN

Malé „NE“, které dělá místo dobrému „ANO“

Tento týden si jako rodina vybereme **jednu drobnou věc, kterou zkusíme vědomě omezit nebo vynechat** (např. televizi, mobil, hádání, spěch, sladkosti...).

Místo toho si každý den najdeme chvilku na společné „ano“ – krátké povídání, společenskou hru, zapálení svíce, modlitbu...

MODLÍME SE:

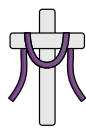
Pane Ježíši, ty víš, že někdy je pro nás těžké volit dobro. Prosíme tě, pomáhej nám tento týden odolat pokušení a uč nás důvěřovat Bohu i sobě navzájem. Amen.



tips!

Fialová barva

je barvou pokání, čekání, obrácení...
Zahalte nebo ozdobte si doma kříž fialovým plátnem/stuhou



(o neděli Vzkříšení ji vyměníte za bílou)

MALÉ GESTO – ÚKOL:

Nakreslete a vystříhněte si z papíru srdce a každý do něj **napište své jméno - jako rozhodnutí**, že se budete snažit odolat pokušení a vítězit nad ním.

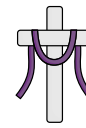


Srdce si potom vyvěste tam, kde se scházíte jako rodina.

tips!

Fialová barva

je barvou pokání, čekání, obrácení...
Zahalte nebo ozdobte si doma kříž fialovým plátnem/stuhou



(o neděli Vzkříšení ji vyměníte za bílou)

MALÉ GESTO – ÚKOL:

Nakreslete a vystříhněte si z papíru srdce a každý do něj **napište své jméno - jako rozhodnutí**, že se budete snažit odolat pokušení a vítězit nad ním.



Srdce si potom vyvěste tam, kde se scházíte jako rodina.