

1.

ADVENTNÍ
TÝDEN

pro rodiny s dětmi

Moje malé světélko

První adventní nedělí začíná nový (církevní) rok.

Může být novým začátkem, dobrým startem do nového roku, ale konkrétně i do adventního období - období přípravy na příchod Ježíše, který se má znovu narodit v našich srdcích. Toho Ježíše, který přijde ve slávě na konci věků.

"Vaše světlo at svítí
před lidmi."
(Mt 5, 16)

On přichází, aby prozářil náš život a přinesl světlo do temnoty.

S Ním v srdci máme i my zářit - přinášet světlo
a naději lidem kolem nás.



MYŠLENKA PRO NAŠI RODINU

Advent začíná výzvou: „**Budte bdělí!**“

Ne proto, abychom se báli, ale abychom neprospali dobro,
které k nám přichází.

Evangelium říká, že nevíme, kdy přijde Ježíš. A stejně jako když
čekáme vzácnou návštěvu - když má přijít někdo, koho máme
rádi, připravíme doma místo, uklidíme, těšíme se.

Tak i my máme
připravit svá
srdce:

• **OTEVŘI
OČI A SRDCE
PRO DOBRO**

- vnímej dobro a krásu kolem sebe
- dělej malé kroky světla



Vyčleňme si čas, kdy si společně sedneme jako rodina...

Zkuste si celá rodina sednout k zapálené
první adventní svíčke a povídat si:

- Jak prožijeme advent jako rodina?
- Kdy a kde já můžu být světlem?
- Jak můžeme jako rodina „obléct světlo“
- co můžeme dělat jinak?

Svatý Pavel nás povzbuzuje:

„**Oblečme se do světla.**“

Když děláme dobro, jsme jako lampička, která svítí
doma na stole – rozjasňuje ostatní a pomáhá vidět.

Výzva pro tento týden:

Najděte si každý den malou
„**chvilku světla**“ u adventního
věnce. Stačí několik minut.

Ať každý řekne:

- co **dobrého** dnes viděl, slyšel
nebo zažil.

Tím se učíme bdělosti — všímat si světla,
které Ježíš vkládá do našeho života.

TIPY:

**Píseň Nejlepší přítel:**

Nejlepší přítel, vždy stojíš při mně.
Já rád s tebou trávím čas.

Ty jsi cesta, po které kráčím, kráčím,
s Tebou nikdy nejsem sám.

Vesele kráčím, skáču, šťastný jsem,
že můžu žít, ty mi na to sílu dáváš.

Z břehu na mě máváš, pojd' sem
rybko malá, pojd' za mnou
a následuj mě...

**Můžete se spolu modlit:**

„Pane Ježíši, děkujeme Ti, že nás miluješ
a že jsi naším Přítelem.

Otevři naše oči, abychom viděli dobro,
a otevři naše srdce, aby v něm bylo místo pro Tebe.
Uč nás každý den rozdávat radost, být laskaví,
a nebát se být světlem tam, kde je tma.

Prosíme Tě, přebývej v naší rodině
– ať jsme spojeni v lásce, pokoji a naději.

Ved' nás celým adventem,
abychom Tě poznávali víc a víc
a abys u nás našel domov.

Amen.“



**Čím zářila
svatá
Barbora?**



- Zjistěte o ní víc
- přineste si domů
větvičku a sledujte,
kdy rozkvete